

ဂလာန်ပဏာမ နန္ဒုန်လကင်္ဂီ

- ❖❖ (၁) ကျပ်ဝေသင်ကို၊ သိုမိမအွာ၊ လှောင်ကွာရအံ။
သိုမရံ၊ လှောင်ကာင်စိုတ်၊ သူစရိတ်ပွန်။
စွံစိုတ်မပြ၊ ပဲ့လွီပရာ၊ လာပ်ညွာဟုံရန်။
သွာင်လိက်ပတ်မန်၊ အဲပွန်ယိုက်သွိုင်၊ ဖြိုင်ဟုံဂးတ်။
- ❖❖ (၂) ဇုဇတြံတြဟ်၊ ဒ်အာစရိ၊ ကဝိတမ္ဘာ။
လှောင်ကလအံကာ၊ အွာဂမ္ဘိုင်၊ နံဂုန်ဂြိုင်သန်။
အွာအစွောံကို၊ အိုတ်သိုကဝိ၊ မူဟ်သတိပွန်။
ဂုန်ညးတအံပွန်၊ ဇုဇသန်ဒိုလှဟ်၊ အဲဗျဟ်ဗိုသွာ။
- ❖❖ (၃) ပဲ့လိက်ပတ်အံ၊ လိုင်တစိုတ်လှိုင်၊ ဗွဲမဗိုန်ကွန်။
သွိုင်ကွမ္မာဲသန်၊ ပဲ့ဇုန်လိက်ဇီ၊ ဒေါင်ဗွီဥဒျာန်။
ညိုင်ရဲထိုင်သဲ၊ ဂွဲဇာပ်ရှ်ပွဲ၊ တုပ်တလောန်လာန်။
တြဲစူးဟုံမာန်၊ နူဥဒျာန်ဇာန်၊ တူအံရောင်မိပ်သန်။
- ❖❖ (၄) ဇာတိကွန်လှိုင်၊ ပွိုင်ချင်ရောင်ဂး၊ ရးမညတောင်။
မိမအဲဟောင်၊ နဲကျောင်ထိုင်စိ၊ မိခေန်တီရ။
အံက်ဒ်တောင်ကြက်၊ ချက်ကိုမိအဲ၊ မွဲသံဝါသ။
မိအဲမည၊ ဟိုပွကိုပွန်၊ ဒ်မန်သေင်လောင်။
- ❖❖ (၅) မိမအဲသွံ၊ ဝံကောန်ထပ်၊ ဒ်ကောန်တြံပန်။
ပိကောန်ဗြဲပွန်၊ အဲဒ်ကောန်ခွဲ၊ ပန်လ္လူအဲကွာ။
သွင်အဲစါပွန်၊ ခုတ်ပွန်ယုအဲ၊ ဗွဲဘာသာဗွာ။
ယုဗွာကိုပ်ကွာ၊ စွာအဲဘာသာပြဟ်၊ ဗွဟ်ကွဲဗတ်မန်။
- ❖❖ (၆) ဂးနဲသက်လောန်၊ ဗတ်မန်ယုအဲ၊ ညးအဲကော်ခံ။
ဟိုတ်နူအဲအံ၊ ဒ်တဲကောန်တြံ၊ ဗလးဒုဟ်လိုက်။
ဒးဗက်လွှ်မ၊ ဗွဲပြဝေဇီ၊ ညီသာထေက်ကြိုက်။
ကလော်ကြိုက်စိုန်ယိုက်၊ သွိုင်ဂကူမန်၊ လောန်သန်ရအံ။

- ❖❖ (၇) သက္ကရာတ်တံ၊ လှိုပိက္ခိက္ခာ၊ ဓါဓိရာဒစိတ်။
 နူဂဝ်သွးတိတ်၊ လှိုတ်အယုက်ဂဝ်၊ သွးလဝ်တွဲသိုက်။
 မသုန်စွေက်စိ၊ ဂိတုခွဲသီ၊ ဒွီတိတ်စိုပ်လိုက်။
 မိမသျှိုက်မျှိုက်၊ စိုတ်သိုက်ညာတ်ကောန်၊ မိပ်လောန်လအိတ်။
- ❖❖ (၈) နူအဲသွတ်က္ခာ၊ ဇွော်ကျင်ကြာမန်၊ ပွဲရးမည။
 ဆာန်မန်ဥံပြ၊ နူကာလဗွဲ၊ ဇိပ်ကွိပ်ဂွဲသျှို။
 ဒတုဖိုမန်၊ သျှိုက်ကျောန်စိုတ်ထတ်၊ မှတ်သွလှို။
 စူးနူဋ္ဌာနီ၊ ကြာဋ္ဌိဂြိုပ်ဂိုင်၊ လိုင်မွဲကာလ။
- ❖❖ (၉) မူဟိုတ်ဒးလိုင်၊ လုပ်ဂြိုပ်ဂိုင်ရော၊ ပရောဝံမွဲ။
 ဒစိုဒစး၊ စေံစးသိုင်ဗွဲ၊ အရာဥင်ကွာန်။
 မွဲဒွိတ်ဒွံဒွံ၊ သွံခရေတ်က္ခာ၊ ခြာဩနူဋ္ဌာန်။
 စိုတ်ထတ်ကွံကြာန်၊ သျှိုက်ဂွာန်သွက်မန်၊ ဒတုဇန်ဂး။
- ❖❖ (၁၀) ဒီမဝ်ကရေဇြီ၊ ညီညီဗျိုက်ဥံ၊ ဒစံပန်မ။
 ကွးဘာတအံပွ၊ သွကွိပ်လုံဥင်၊ အေင်ဒင်ဟံမာန်။
 ဝါဒမွဲဗော်၊ ကော်တုအဝ်၊ ညိုဥိုက်ညးကွာန်။
 ကြံကြကြာန်ဇွာန်၊ ဖေက်ပွာန်ဗွဲ၊ အဲဒတိတ်ရ။
- ❖❖ (၁၁) ဥင်သေံဋ္ဌာန်ရး၊ တိတ်စိုပ်မွဲဂြိုပ်၊ ပွဲဗဒိုပ်မန်။
 မွဲကာလပွန်၊ တန်တံင်ရ၊ သွလှိုပရာ။
 ညးလိုက်ဂွံတီ၊ လှိုအခေါင်မွဲဟ်၊ အဇိဟ်ပွာန်ဗွဲ။
 ကြးပရိုင်က္ခာ၊ ကျောန်အာဆက်ဆက်၊ သက်လက်ဆန်စန်။
- ❖❖ (၁၂) သက္ကရာတ်သွံ၊ သွံခရေတ်က္ခာ၊ ပွဲဓါလှိုမွဲ။
 တန်တံဟံလော့၊ ပွဲဋ္ဌာန်ဒတန်၊ ကွာန်မန်ဝက်။
 နူရးတွံသေမ်၊ ညေမ်လုပ်လိုက်ကျင်၊ ဥင်မေရိက။
 ပွဲပိသွံရ၊ က္ဋကောန်သမ္ဘာ၊ မြာကျင်စိုပ်အဲ။
- ❖❖ (၁၃) သမ္ဘာအဲစိ၊ မိနီလာပွန်၊ ကောန်မန်ဥံပြ။
 ဟိုတ်ဂုန်ဥေံရ၊ နွံစိတ္တပြ၊ စိုတ်လှဲညာတ်သွဲ။
 ဥေံဟေင်ဂိုတ်ကျောန်၊ ကလောန်ပင်ဂွံ၊ စိုန်ဒ်ဗြဲမွဲ။
 ရိုင်ကောန်မင်မွဲ၊ အဲမင်ပွဲသျှို၊ ကျောန်လိက်မိက။

- ❖❖ (၁၄) ဟိုတ်သတ်လိုမဲ့၊ အဲဒဲးကျောန်လိက်၊ ပွိုက်အဲယဝ်သွာန်။
ဟိုတ်ဒွာနူဆာန်၊ ဖြဟာန်ဗွိုက်စိုတ်၊ ပွဲအိုတ်သိုမန်။
လိက်တြုံဝံ့မို့၊ တီတိုန်ရ်သာ၊ ချပ်အာဂိုဟ်လောန်။
ဟိုတ်ဂှဲဒဲးကျောန်၊ အဲကျောန်လိက်ရ၊ ပလ္လိဂစာန်။
- ❖❖ (၁၅) ဝေါဟာတြုံမဲ့၊ ညံင်နဲဒောင်မွိုက်၊ အဲဒိုက်လဝ်စိုတ်။
ဝေါဟာမန်ဗွိုတ်၊ လက်ကိုတ်ကိုန်၊ ဟုံကွဟ်မဲ့မ။
တုအဲဇှပ်ဝေါဟာ၊ ဥပ္ပကာနံ၊ အလုံသဗ္ဗ။
အိုတ်ဝေါဟာရ၊ အရထဂှဲ၊ ခဲပိတ်ဖအိုတ်။
- ❖❖ (၁၆) လိက်ပတ်ပိုမန်၊ နွံသန်သွောတ်သွောတ်၊ ဂေါင်လေဝ်ဂေါင်လောန်။
ညိနာင်မအောန်၊ ဒွဲစောန်ပြိုက်ရ၊ ဆဂှဲဒဲးဗွို။
ကွာနူဗွာဂှဲ၊ လိက်မန်ဒ်တန်၊ သိုလက်သန်ဇီ။
ရာဇာဇနီ၊ စေတီဘုတ်ဘာ၊ ဝေါဟာသွောတ်ပွောန်။
- ❖❖ (၁၇) အဲကွဲလိက်ပတ်၊ ရတ်အနုဗ္ဗုန်၊ ပွန်ဂျုဟ်ရောမာန်။
နွံရ်လောန်လာန်၊ ဂလာန်သျှိုင်သျှိုဟ်၊ ခိုင်မိုန်ရိုဟ်ကွက်။
ပွာတုံဆုဗွဲ၊ ရာင်ဆဲးချိပ်ချိ၊ ပွဲသတ်သ္မိတ်။
လိက်ပတ်ဒ်ကြက်၊ ဆက်မင်မဲ့အာ၊ ညီသာမဲ့ဟာန်။
- ❖❖ (၁၈) တုံလိက်ပတ်မန်၊ လျှဟ်ပွန်ဟုံထတ်၊ ချိုန်ဒြဟတ်သန်။
ညာတ်ဒိုက်စိုတ်ပွန်၊ ညန်ဒိုင်ဂမ်စိုတ်၊ ကွာင်ပိုတ်သျှပ်ဟ်။
ခရိုင်ဂေါတ်၊ ပေင်ထာတ်တြုံရာပ်၊ ဇှပ်ရိုင်အာသ္မဟ်
ညာတ်စိုတ်ဟုံမြဟ်၊ ဒ်လွိုစိုတ်ဒောင်၊ လမောင်ဂြိုင်တန်။
- ❖❖ (၁၉) တုံဆုဝံ့ဟောင်၊ တွဟ်နကလေင်ဂျိုင်၊ ဗွိုင်ဝံ့ခတိုဟ်။
သိုမအိုဟ်တျိုဟ်၊ ဝါခိုဟ်စုတ်ဗပ်၊ လံင်စပ်ကိုဒှ်။
ဆန္ဒစိုတ်ထတ်၊ ပွိုတ်ဒြဟတ်လွို၊ နဲဂြိုင်ဇီသတ်။
ရာပ်တြုံသ္မားဗာ၊ ပြ်နူဘဲဒဏ်၊ ရန်ကိုခိုဟ်ရိုဟ်။
- ❖❖ (၂၀) လိက်ပတ်ဒ်ကြက်၊ ရိုဟ်ကွက်ဂကူ၊ ဒ်တမ်မူလ။
ယဝ်လိက်ပတ်ရ၊ အဲဒြအိုတ်ကွက်၊ ဂကူကွက်ဟောင်။
ဂလာန်ညးတမ္ဗာ၊ ကိုဏာသတိ၊ ဗွဲယုတ္တိတောင်။
အိုတ်ညးအဲဟောင်၊ ပရေင်လိက်ပတ်၊ မှတ်လွိုရိယု။

❖❖ (၂၁) ယွံကလောတအ်၊ တွအ်ညးအဲရ၊ မှတ်သွလ္လီ။
ကတ်အာအနီ၊ ညံင်တီဇီဇပ်၊ ဒိုဇပ်ကွပ်ပွန်။
ဒိုလေပ်ဆိုက်ဗွက်၊ မြက်စာမွဲစွတ်၊ ပွဲလိက်ပတ်မန်။
ဟိုဂးချူဆန်၊ ဘာသာမန်လှိုန်၊ ကိုဗိုန်ဗတ်ညီ။

❖❖ (၂၂) ညးအဲအိုတ်သို၊ ယဝ်ပိုပိုလ္လီ၊ ညီညီသာသာ။
လိက်ပတ်ဝေါဟာ၊ ဘာသာပိုမန်၊ ဣကန်ယးတွး။
ဂကူပိုမန်၊ တန်ဒိုတွံကပ်၊ မြဟ်တမ္ဗဝ်တြး။
ပိုဒးတီကွး၊ ဒစးဍုင်ဇှော်၊ ဒေါင်ဒဒိုက်သွာ။

❖❖ (၂၃) တွပညာမန်၊ အိုတ်သိုပွန်တုန်၊ ရုန်ဂွန်ညးအဲ။
နလ္လီမပြု၊ တံင်တဲဗန်ကအ်၊ ရင်သ္မအ်အိုတ်ညီ။
သွက်ဂကူဆဲ၊ ဂွဲဒတုဖို၊ ရှဟ်ကွီအိုတ်ညီ။
ကောံကေတ်ဒွန်တို၊ သတိလွဂိုတ်၊ ဂိုတ်ဒြဟတ်မွဲ။

❖❖ (၂၄) ဝေါဟာတြံသွံ၊ လှိုဟ်ဂွန်ဟံတီ၊ ချိုတ်လေင်တိုဗြိုက်။
ဒးကလေင်ယိုက်ဒိုက်၊ ဗတိုက်လမျို၊ ရိုအိုတ်ညးအဲ။
ဟံကမ္မဲကိုတ်၊ လေင်ဗြိုက်ချိုတ်တို၊ ဒိုလ္လီလောန်တဲ။
ဂိုဟ်ဒးမင်မွဲ၊ အဲကွဲပြဲထိုက်၊ ရတ်လိက်ပတ်သိုက်။

❖❖ (၂၅) ဝေါဟာမန်ရ၊ ဟံကမ္မဲကိုတ်၊ ချိုတ်ဗြိုက်တိုမံင်။
သင်္သလ္လီသ္မံဟံင်၊ ညံင်ပြဟ်ဒးကျောန်၊ ကျောန်လ္လီပရာ။
ချပ်လွတိုစိုတ်၊ ဖြိုတ်အခိုင်လ္လီ၊ ညီညီကျောန်အာ။
လှဟ်ဒးအခါ၊ ဒးကာလရ၊ လွချပ်ရှင်မံင်။

❖❖ (၂၆) နိဓိလိက်ပတ်၊ ဝေါဟာရတ်မန်၊ လှဟ်ပွန်ဒးခါ။
ဒးကာလဆဲ၊ ဂွဲကွီခဲခံက်၊ ပိုဒးခံက်ဂွး။
ကျောန်အိုတ်ညီလေဝ်၊ သုတေသန၊ ကာလဒးရး။
လဲလဲလးလး၊ ဒးဂွဲစီစတ်၊ စွတ်အမိပွါ။

❖❖ (၂၇) သုတေသန၊ ကောံသွညီညတ်၊ ပွဲလိက်ပတ်စီ။
ဒိုအိုတ်ဇီဝိ၊ ဒမ္မိဟံခွန်၊ အဲဆက်ကျောန်အာ။
လိက်တြံဂြိုတ်၊ တြံစိုပ်ဟံသ္မဲ၊ လ္လီညးမွဲစါ။
ညံင်ကောံညီသာ၊ ဒုင်ကာဒလေင်၊ ဂွေင်ဂံသာညီ။

နဲသက်လောန်
ခေတ္တက္ခိန်ချင်အမေရိကာန်